

વાલી સહયોગી જાતે શીખવા તરફ પ્રથમ ડગ... આટલું કરીએ

વાલી મિત્રો, નમસ્કાર.

શાળામાં વેકેશન પડતાં જ આપના મનમાં આપના બાળકો હવે શું કરશે, તેમનામાં રહેલી ઉર્જાનો સકારાત્મક ઉપયોગ કેવી રીતે કરાવીએ? એવા અનેક પ્રશ્નો ઊભા થતાં હશે. પણ ખરેખર બાળકો તોફાન નથી કરતાં હોતા તેની પાસે રહેલી ઉર્જાને દેખાડતા હોય છે. બાળકોની સર્જનવૃત્તિને આપણે ક્યારેક તોફાન સમજવાની ભૂલ કરતાં હોઈએ છીએ. આપું ન થાય તે માટે આ વેકેશન દરમિયાન ચિલ્ડ્રન્સ રિસર્ચ યુનિવર્સિટી અને સમગ્ર શિક્ષાના સહયોગ દ્વારા બાળકોને ધ્યાને લઈ તેનામાં રહેલી દક્ષતા, ક્ષમતા અને તેની રૂચી મુજબની પ્રવૃત્તિઓ-પ્રોજેક્ટ્સ કરાવવાનું આયોજન કરેલ છે. હાલમાં શાળામાં પણ આપના બાળકોને દરેક ધોરણમાં પ્રવૃત્તિ દ્વારા જ શીખવવાનો અભિગમ અમલીકૃત હોય તેમને આપું કરવામાં કોઈ મુશ્કેલી નહીં પડે તેની ખાતરી છે. ધોરણ 1 થી 10 સુધીના બાળકોને ધ્યાને લઈ તેના માટે વેકેશનમાં ઘરે બેઠા વાલીના સહયોગથી દરરોજ નવી નવી પ્રવૃત્તિ-પ્રોજેક્ટ કરી શકાય તે અભિગમને ધ્યાને લઈ આપું કરી રહ્યા છીએ. આ પ્રવૃત્તિઓના નિર્માણ સમયે નીચેના હેતુઓને ધ્યાને લેવાયા છે:

- બાળક દરરોજ કોઈ એક સેવા કાર્યમાં જોડાય તેની ખાતરી કરો. (દા.ત. પક્ષીઓને ચણ કે પાણી મૂકવું, ગાયને ચારો નાખવો, વડીલોની સેવા કરવી વગેરે વગેરે)
- દરેક પ્રવૃત્તિ માટે બાળકોની વ્યક્તિગત ધ્યાને લેવાઈ છે.
- પ્રવૃત્તિમાં ઉપયોગમાં લેવાની તમામ સાધન સામગ્રી સ્થાનિક હોય તેવી, બિન ખર્ચાળ અને દરેક ગામમાં સહેલાઈથી મળી રહે તેને ધ્યાને લેવાઈ છે.
- મોટાભાગની પ્રવૃત્તિઓ બાળકોના અનુભવ જગતને પ્રાધાન્ય આપતી અને તેના રોજિંદા જીવનને સ્પર્શતી હોય તેવી પસંદ કરાઈ છે.
- દરેક પ્રવૃત્તિ સરળ, આનંદદાયી અને કઈક શીખવનાર બની રહેતી હોવાથી તે કરવા માટે બાળકનો ઉત્સાહ વધે તેનો ખ્યાલ રખાયો છે.
- આ પ્રવૃત્તિઓ કરવા માટે બાળકો ઘરના સભ્યો સાથે ખુલા મને વાતચીત કરશે, ગામના લોકોને મળશે, પડોશના સભ્યો સાથે બેસી વાતો કરશે અને તે માટે તેમને સ્વતંત્રતા મળી રહે તેવું વિચારેલ છે.
- અહીં અપાયેલ પ્રવૃત્તિઓ સીધેસીધું શિક્ષણ આપતી નથી પરંતુ પર્યાવરણીય અને અનુભવજન્ય શિક્ષણ પૂરું પાડે તેવા પ્રકારની પસંદ કરવામાં આવેલ છે. જે બાળકોને આગળના ધોરણમાં મદદરૂપ થશે.
- શાલેય શિક્ષણ માટે વર્ગમાં લીધેલા અનુભવોને ધ્યાને રાખી પ્રવૃત્તિની રચના કરેલ હોય બાળકોને પ્રવૃત્તિ કરવામાં કોઈ સમસ્યા ઊભી ન થાય તેને ધ્યાને લેવું.
- મોટાભાગની પ્રવૃત્તિઓ ભાષા, ગણિત, પર્યાવરણ, સામાજિક વિજ્ઞાન, વિજ્ઞાન સાથે સંકળાયેલ હોવાથી બાળકોને પ્રવૃત્તિ સાથે પોતાના વિષેનું પરોક્ષ રીતે જ્ઞાન પણ પ્રાપ્ત થાય તેવું વિચારેલ છે.
- વેકેશન હોવાથી શિક્ષકને પણ કોઈ ખતેલ ન પહોંચે અને વાલી સહયોગથી આ પ્રવૃત્તિઓ થઈ શકે તે માટે વ્યક્તિગત રીતે આ પ્રવૃત્તિ મોડ્યુલ નિર્માણ કરેલ છે.
- શીખવાની પહેલી શરત પ્રયોગાત્મક હોય છે તે સિદ્ધાંતને ધ્યાને લઈ આ પ્રવૃત્તિલક્ષી પ્રોજેક્ટના અભિગમનું નિર્માણ કરવામાં આવ્યું છે.
- વેકેશનના સમયની કુરસદમાં બાળકોનું શીખવાનું ચાલુ રહે રજા દરમિયાન શીખવાનો મહાવરો અટકી ન જાય તેને પણ ધ્યાને લેવાયું છે.

(પાછળ જુઓ)

- પ્રવૃત્તિની રચના સમયે વર્ગ અધ્યાપનની બાબતોને પણ ધ્યાને લીધેલ હોવાથી બાળકોને પોતાના અનુભવો અને વર્ગ વ્યવહારને પણ ચાદ કરવો પડશે જેથી બાળકોની સિદ્ધિનું સ્તર પણ આપોઆપ વાલીઓ જાણી શકશે.
- બાળકોના સમગ્રતયા વિકાસ માટે પંચકોશને ધ્યાને લઈ નિર્માણ થયેલી જુદી જુદી પ્રવૃત્તિઓના પ્રકારોમાં શારીરિક, પ્રાણિક, માનસિક, બૌદ્ધિક અને ચૈતસિક વિકાસને ધ્યાને લેવામાં આવેલ છે.
- બાળકોને આ પ્રકારની પ્રવૃત્તિઓ કરવા માટે પ્રશ્નોત્તરી, ચર્ચા, પરામર્શ, રમતગમત, કલ્પના, મુલાકાત, ઇન્ટરવ્યૂ, અવલોકન અને શોધખોળ કરવાની તકો ઊભી થાય તેવું વિચારેલ છે.
- રાષ્ટ્રીય શિક્ષણ નીતિ-2020 અનુસાર શિખવાની પંચપદી મુજબ બાળકોને જાતે શીખવા માટે અભ્યાસ અને પ્રયોગની તકો મળે તેવું આયોજન કરેલ છે.
- NEP-2020 અનુસાર વેકેશનમાં ઘરે બેઠા આ પ્રવૃત્તિઓ કરવાની હોવાથી શિક્ષકની જવાબદારી ઓછી થાય તેવું આયોજન વિચારેલ છે. જેથી બાળકો આ પ્રવૃત્તિઓ કરે અને જાતે કરે તેવા સિદ્ધાંતનું અનુસરણ કરેલ છે.
- આ પ્રકારની પ્રવૃત્તિઓ કરવાથી બાળકોમાં સ્થાનિક સ્ત્રોત સંદર્ભ, વ્યક્તિ વિશેષ, ગાણિતિક કૌશલ્યો, ભાષા જ્ઞાન અને જીવન કૌશલ્યોનો પણ વિકાસ થાય તેવું આયોજન કરેલ છે.
- આવતીકાલના નાગરિક તરીકે જવાબદારીનું ભાન થાય, પર્યાવરણ, વિજ્ઞાનના મૂળભૂત સિદ્ધાંતોનો ખ્યાલ મળે, સ્વચ્છતા-આરોગ્ય જળવાઈ રહે, સરકારી યોજનાઓ, બેન્કની સહાય, હક અને ફરજ માટેની બાબતોને પ્રવૃત્તિ માધ્યમે મૂકીને એક નવા અભિગમનું સ્થાપન થાય તેવા પ્રયાસો કરાયેલ છે.

ટૂંકમાં વેકેશનમાં ગૃહ અભ્યાસ સાથે બાળકોને દૈનિક નવીનતમ પ્રવૃત્તિઓ કરવા માટેની તક મળી રહે તે માટેના ચિલ્ડ્રન્સ રિસર્ચ યુનિવર્સિટી અને સમગ્ર શિક્ષણ સહયોગ દ્વારા આ ગમ્મત સાથે જ્ઞાનના પ્રકલ્પને અજમાયશી પ્રકલ્પ તરીકે મૂકીને આપણે જાતે શીખવાની બાબત પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવા તરફ પ્રથમ ડગ માંડીએ છીએ. આપના બાળકને આપવામાં આવેલ પ્રવૃત્તિ પત્રકમાં જે **QRકોડ** આપવામાં આવેલ છે તેને સ્કેન કરી આ પ્રવૃત્તિઓ કરતા સમયે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતોનું માર્ગદર્શન અને સાથે નવી નવી વાર્તાઓ, ગીતો અને અન્ય સર્જનાત્મક માહિતી જોવાનું ચૂકશો નહિ. આપના તરફથી બાળકોની પ્રવૃત્તિના અનુભવોને ધ્યાને લઈ સૂચના કે પ્રતિભાવો પ્રાપ્ત થાય તે અપેક્ષિત રહેશે. આપના બાળકોની પ્રવૃત્તિનાં ફોટોગ્રાફ્સ કે નાના વિડીયો **વોટ્સએપ નંબર 7575962929** પર મોકલવા વિનંતી. તો આવો, બાળકોને જાતે શીખવા દેવા માટે સહાયક અને સહયોગી વાતાવરણ નિર્માણ કરી શિક્ષણ ગુણવત્તા તરફના એક અભિનવ પ્રયોગના અમલીકરણ માટે સાહિયારો પ્રયાસ કરીએ.

કુલસચિવ,
ચિલ્ડ્રન્સ રિસર્ચ યુનિવર્સિટી,
ગાંધીનગર



આટલું કરીએ (ધોરણ-૩)

- નમસ્કાર વાલી મિત્રો. વેકેશન દરમિયાન આપના સંતાન દ્વારા ઘરે બેઠા રોજ નવી નવી પ્રવૃત્તિ પ્રોજેક્ટ કરી શકાય તેની સંભવિત યાદી આપવામાં આવેલ છે. જેમાંથી આપ શક્ય હોય તેટલી પ્રવૃત્તિઓ અથવા તેનાં જેવી પ્રવૃત્તિઓ આપના બાળક પાસે કરાવી શકો છો.
- આપેલ QR કોડને સ્કેન કરી સમયાંતરે આ પ્રવૃત્તિઓ કરવાનું માર્ગદર્શન અને નવી વાર્તા, ગીત અને અન્ય પ્રવૃત્તિની માહિતી મેળવવાનું ચૂકશો નહિ. આપના સંતાનની પ્રવૃત્તિઓનાં ફોટોગ્રાફ્સ અને વિડીયો 7575962929 મોકલવા વિનંતી.



- જુદી જુદી ચલણી નોટ જુઓ અને જુદા જુદા સિક્કા ભેગા કરી કોરા કાગળ પર તેની છાપ પાડો
- બધી બાજુથી સરખા વાંચી શકાય તેવા શબ્દો નોટબુકમાં લખો. (જેમકે દાદા)
- એક અલગ કાગળ પર મે ૨૦૨૫ માસનું કેલેન્ડર બનાવો.
- તમારા મિત્ર કે કુટુંબીજનોની મદદથી સાપસીડી જેવી બીજી રમત બનાવી રમો.
(અમદાવાદ કે સાત ફૂકરી પણ ચાલે).
- વેકેશનમાં તમે કે તમારા ઘરના કોઈ ઘરની ચીજવસ્તુઓ લેવા જાય ત્યાર તેમની સાથે જાઓ. જે ખરીદી કરો તેનું બીલ જુઓ. તેમાં કઈ કઈ બાબતોને દર્શાવેલ છે તે ચકાસો.
- તમારા ઘરે બનાવેલ ખાવાની કોઈ ચીજવસ્તુ તમારા કોઈ એક મિત્રને ખવડાવી તે ખાવાની વસ્તુમાં શું શું ઉમેર્યું હશે તેના વિશે પ્રશ્નો પૂછો.
- બટાકામાંથી તમારા ઘરમાં બનતી કોઈએક ચીજવસ્તુ કઈ રીતે બનાવી શકાય તેની વાત તમારા મિત્રને કહો.
- તમારા ઘરમાં રહેલી ચીજવસ્તુઓમાંથી કઈ કઈ વર્તુળ (ગોળ), ચોરસ, ત્રિકોણ જેવી લાગે છે તે જોઈ તેની યાદી નોટબુકમાં લખો
- તમારા ઘરમાં જે ઘડિયાળ હોય તેના સમયનાં આધારે તમારું વેકેશનનું સમયપત્રક બનાવી કાગળ પર લખો. તે મુજબ કરવા માટે નક્કી કરો.
- જો તમારી આજુબાજુમાં ઇંટો જોવા મળે તો તેને વિવિધ આકારોમાં ગોઠવી નવી નવી ભાત (પેટર્ન) બનાવો.
- તમને આવડતા ઉખાણા તમારા મિત્રને પૂછો. તમારા મિત્રને પણ ઉખાણા પૂછવા માટે કહો.
- તમારા કુટુંબીજનો સાથે બેસીને તેમને આવડતી કોઈ એક વાર્તા સાંભળો. તે વાર્તા શાળા ખુલતા તમારા વર્ગમાં કહેશો.
- જુના છાપા કે અન્ય મેગેઝિનમાંથી કોઈ એક ચિત્ર કાપી તેને કાગળ પર લગાવી તેના વિશે પાંચ વાક્યો લખી તમારા કુટુંબીજન અને મિત્રને વાંચી સંભળાવો.
- તમારી નોટબુકમાં તમને આવડતા અંગ્રેજીના ત્રણ અક્ષરવાળા સ્પેલિંગ લખો
- તમારા બા, દાદી પાસેથી લગ્નમાં ગવાતા ગીતો સાંભળો.
- જુના છાપા કે અન્ય મેગેઝિનમાંથી પ્રાણી, પશુ, પક્ષી, ખાવાની ચીજવસ્તુઓના ચિત્રો કાપી તેની નીચે તેના નામ લખો.
- તમે સાંભળેલા કોઈપણ વીસ શબ્દો હિન્દી ભાષામાં તમારી નોટબુકમાં લખો.

(પાછળ જુઓ)



- 18.જો તમારા ઘરમાં ભગવદ ગીતાજી હોય તો તમારા કુટુંબીજન કે મિત્રની મદદ વડે તેમાંથી કોઈ એક શ્લોક વાંચી તેનો અર્થ સમજવાનો પ્રયત્ન કરો અને કાયમી યાદ રહે તે માટે પ્રયાસ કરો.
- 19.ખાંડનાં બદલે ગોળનાં ઉપયોગથી ઉનાળામાં પી શકાય તેવું કોઈ એક શરબત બનાવી તમારા કુટુંબીજન કે મિત્રને પીવડાવો.
- 20.તમારા ઘરમાં જે કામ તમારા બા-બાપુજી દરરોજ કરતા હોય તે કામમાં મદદ કરો.
- 21.તમારા ઘરના વીજળી બીલની વિગત તમારા કુટુંબીજનને પૂછો. તે બીલની રકમમાં ઘટાડો કરવા શું શું કરી શકાય તેની વાત કરો.
- 22.તમારા ઘરમાં વિવિધ સફાઈ માટે જે જે ચીજવસ્તુઓ લાવતા હોય તે શેમાંથી બને છે અને તેની કિંમત કેટલી છે તેની યાદી નોટબુકમાં બનાવો.
- 23.કાગળ પર તમારા હાથનો પંજો મૂકી દોરો. તેના આધારે તેમાંથી કોઈ ચિત્ર બનાવી તેમાં રંગ પૂરો.
- 24.તમારા ઘરમાં ક્યા ક્યા શાકભાજી બહુ ઓછા લાવવામાં આવે છે તેના કારણોની વાત તમારા કુટુંબીજન સાથે કરો.
- 25.તમારા ઘરમાં કોના કોના ફોટા રાખવામાં આવેલા છે. તે શા માટે રાખવામાં આવેલા છે તેની વાત તમારા કુટુંબીજનને પૂછો.
- 26.તમારા ઘરના એવા ક્યાં ક્યા કામ છે જે તમારા ઘરન લોકોથી થતા નથી પરંતુ બહારના લોકો દ્વારા થતા હોય. તેવા કામ અને તે કામ કરનારનાં નામની યાદી નોટબુકમાં લખો.
- 27.જુના છાપામાંથી ચાર અક્ષરવાળા ગુજરાતી વીસ શબ્દો શોધી નોટબુકમાં લખો.
- 28.તમારા ગામમાં જોવા ન મળતાં કોઈ એક પ્રાણીનું મોડેલ માટીમાંથી બનાવી તેના પર રંગ કરો.
- 29.તમારી આજુબાજુમાં જોવા મળતા પક્ષીઓના પીછા એકઠા કરી કાગળ પર લગાવો. પીછા નીચે તે પક્ષીનું નામ લખો.
- 30.જો તમને બીજી દુનિયામાં જવા મળે તો ત્યાં તમે શું શું કરો તેની વાત તમારા મિત્રને કહો.